



Međunarodni dan higijene ruku 2026



World Hand Hygiene Day 2026



#handhygiene



SAVE LIVES: Clean Your Hands

World Hand Hygiene Day 2026: Action Saves Lives



Save Lives Clean Your Hands

O Svjetskom danu higijene ruku 2026.g.

- U 2026. g. SZO slavi 18 godina globalne kampanje: **SAVE LIVES: Clean Your Hands**

Od 2009. godine, kampanja Svjetske zdravstvene organizacije skreće globalnu pozornost na **jedan od najučinkovitijih načina sprječavanja infekcija: pravilnu higijenu ruku.**

Sada, u svojoj 18. godini, Svjetski dan higijene ruku (WHHD) nastavlja ujedinjavati pružatelje zdravstvene zaštite, organizacije i zajednice oko zajedničkog cilja: **poboljšanja prevencije i kontrole infekcija (IPC)** kako bi se zaštili i pacijenti i zdravstveni djelatnici.



Save Lives
Clean Your Hands

Infekcije povezane sa zdravstvenom skrbi (HAI) 2026.g.



- HAI i dalje predstavljaju **svakodnevnu potencijalnu prijetnju pacijentima u svakoj bolnici i klinici**, uključujući i tijekom javnozdravstvenih kriza
- Istodobno, mjere prevencije i kontrole infekcija (IPC) te **higijena ruku donose visok povrat ulaganja** unutar zdravstvenih sustava i imaju značajan pozitivan učinak na zdravstvene ishode u svim zemljama



Jedan od pokazatelja World Health Organization

- **koje bi sve zemlje trebale ispuniti jest**
 - uspostava praćenja pridržavanja higijene ruku i
 - sustava povratnih informacija
- **barem u svim referentnim bolnicama do kraja 2026. g.**
- **Zemlje trebaju provoditi Globalni akcijski plan i okvir za praćenje IPC-a WHO-a, uz praktični vodič za provedbu, kako bi postigle niz postupnih ciljeva i**



Save Lives
Clean Your Hands

Pristup resursima

- Može biti **ključan izazov**
- Zahtijeva
 - **snažno vodstvo** i
 - **predanost u području IPC-a**
- **Osiguravanje čistih ruku podrazumijeva kontinuiranu dostupnost potrebnih sredstava,** uključujući vodu i sapun, čiste ručnike i dezinficijense na bazi alkohola, zajedno s edukacijom, obukom i drugim intervencijama
- Resursi WHO-a podržavaju provedbu ovih mjera





Ključne poruke:

HAI

- doprinose opterećenju antimikrobne rezistencije (AMR),
- uzrokuju golemu patnju pacijenata, njihovih obitelji i zdravstvenih radnika,
- mogu dovesti do prerane smrti i invaliditeta,
- povećavaju troškove zdravstvene skrbi te
- otežavaju postizanje visokokvalitetne skrbi za sve.





Ključne poruke:

- **Značajan udio infekcija koje se mogu izbjeći, a nastaju tijekom pružanja zdravstvene skrbi, mogao bi se spriječiti kada bi se higijena ruku i druge mjere prevencije i kontrole infekcija (IPC) provodile u odgovarajućim trenucima**



Ključne poruke:

- **Mjere IPC-a i higijene ruku**
 - donose visok povrat ulaganja unutar zdravstvenih sustava te
 - imaju značajan pozitivan učinak na zdravstvene ishode u svim zemljama
- Najbolje prakse higijene ruku i IPC-a ugrožene su **neadekvatno izgrađenim okruženjem**, uključujući nedostatak čiste vode, neučinkovitu sanitaciju, loše upravljanje otpadom i higijenske uvjete



Ključne poruke:

- **Nedostatna opskrba i njezin utjecaj na provedbu najboljih praksi također narušavaju jednakost i dostojanstvo onih koji pružaju i primaju zdravstvenu skrb**
- **Djelovanje za postizanje učinkovite higijene ruku važnije je nego ikad prije**



Ciljevi Svjetskog dana higijene ruku 2026.

Promicati optimalnu praksu higijene ruku (primjenom odgovarajuće tehnike i u skladu s WHO-ovih „5 trenutaka“) unutar tijeka pružanja zdravstvene skrbi



Promicati uključivanje higijene ruku u nacionalne akcijske planove prevencije i kontrole infekcija (IPC), kao i u standardne operative postupke (SOP) na razini zdravstvenih ustanova, u skladu s preporukama WHO Globalnog akcijskog plana i okvira za praćenje, uz postupno ostvarivanje ciljeva i pokazatelja do 2030. godine

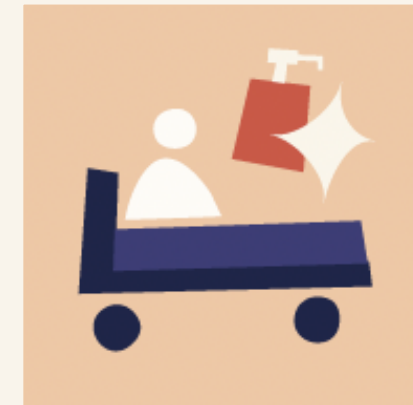


Ciljevi Svjetskog dana higijene ruku 2026.

Povećati svijest o tome da je jedan od **pokazatelja globalnog akcijskog plana i okvira za praćenje IPC-a** praćenje pridržavanja higijene ruku i sustav **povratnih informacija**, koji treba biti uspostavljen kao ključni nacionalni pokazatelj, barem u svim referentnim bolnicama do 2026. godine.



Potaknuti zemlje na djelovanje u cilju unapređenja IPC-a, uključujući higijenu ruku, u skladu s preporukama WHO-a



Zašto slogan „Akcija spašava živote“?



- Slogan naglašava najvažniju poruku: higijena ruku nije formalnost, nego konkretna radnja koja izravno sprječava infekcije i štiti pacijente. U kontekstu HH kampanje, riječ akcija odnosi se na jednostavne, ali presudne postupke koje zdravstveni i nezdravstveni djelatnici provode svakodnevno — pranje i dezinfekciju ruku u pravim trenucima.

Što „akcija“ znači u HH kontekstu

- Pravovremena dezinfekcija ruku ili pravovremeno pranje ruku u ključnim trenucima skrbi.
- Dosljedno provođenje IPC mjera koje prekidaju lanac prijenosa infekcija.
- Brzu reakciju u situacijama povećanog rizika (kontakt s pacijentom, invazivni postupci, kontaminirana okolina).

To su male, ali visoko učinkovite radnje — i upravo zato su akcije!



Zašto je higijena ruku važnija nego ikad

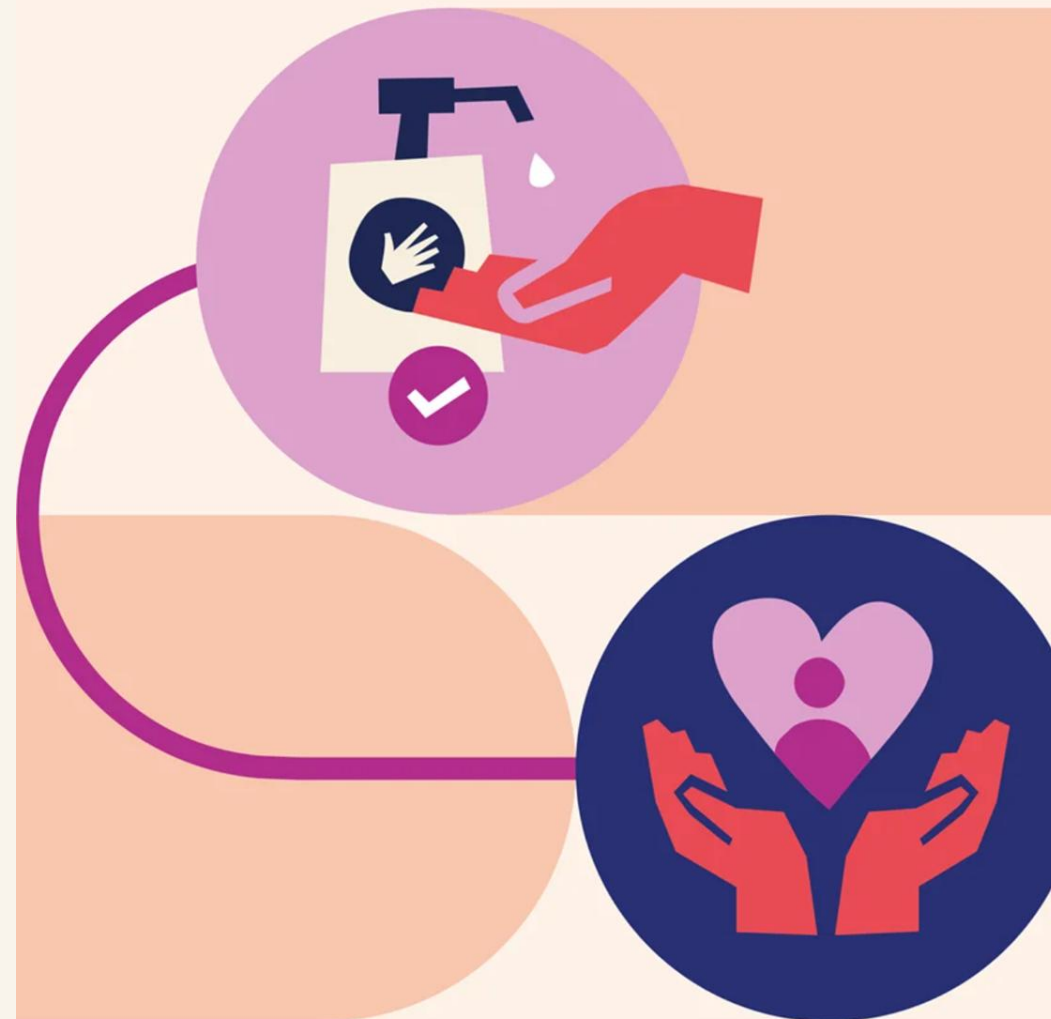


Infekcije povezane sa zdravstvenom skrbi (HAI)

i dalje su

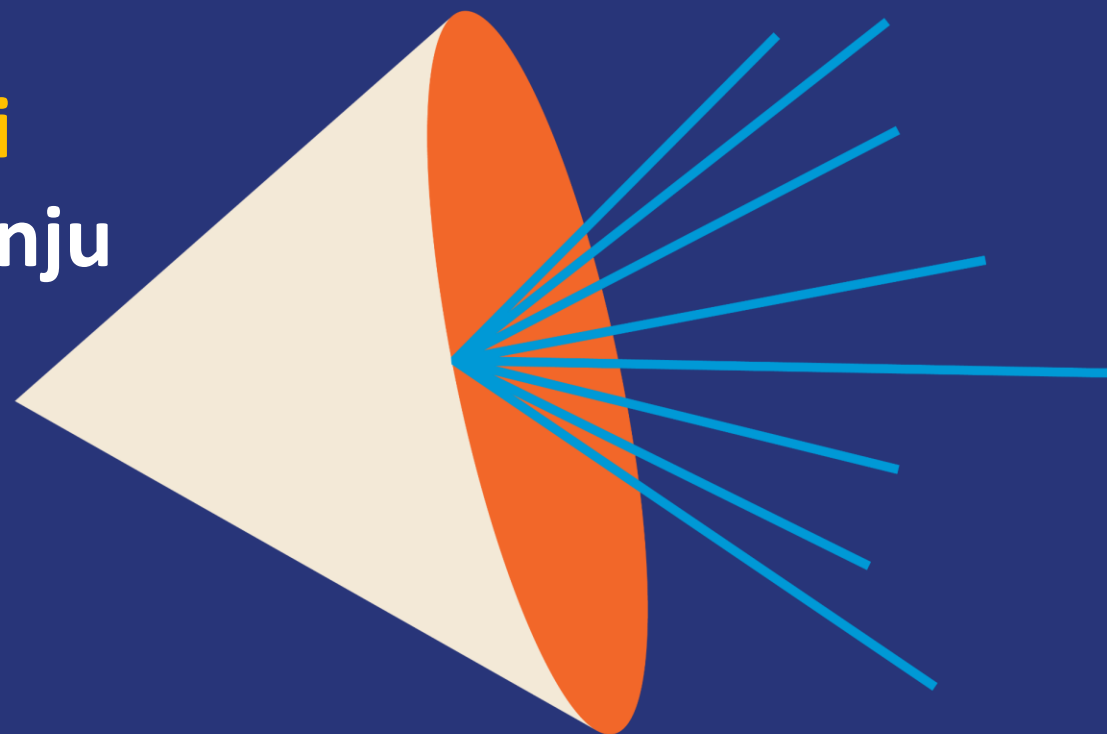
velik izazov u svim zdravstvenim ustanovama.

Svakodnevno utječu na pacijente, njihove obitelji i zdravstvene djelatnike — iako se mnoge od njih mogu spriječiti jednostavnim, dosljednim postupcima.



Pretvaranje svijesti u djelovanje

Svjetski dan higijene ruku 2026.
**potiče sve u zdravstvu da obnove i
ojačaju svoju predanost** sprječavanju
infekcija kroz konkretne,
svakodnevne postupke.



Ključni prioriteti

- **Jačanje najbolje prakse**

Promicanje pravilnih tehnika higijene ruku i dosljedno pridržavanje WHO-ovih „5 trenutaka“, posebno u kritičnim trenucima skrbi.

- **Ugradnja higijene u sustave, uključivanje higijene ruku u:**

- nacionalne IPC planove
- politike i procedure na radnom mjestu
- standardne operativne postupke u ustanovama

- **Praćenje i poboljšanje usklađenosti**

Sustavno praćenje i povratne informacije ključni su za napredak.

WHO potiče zemlje da do 2026. uspostave snažne sustave mjerenja, osobito u velikim zdravstvenim ustanovama.



Budite ponosni što ste dio svjetske kampanje:

ČISTE RUKE SPAŠAVAJU ŽIVOTE!

Učinimo da svaka akcija bude važna

Svjetski dan higijene ruku podsjeća da i **male radnje imaju velik učinak.**

Davanjem prioriteta higijeni ruku možemo:

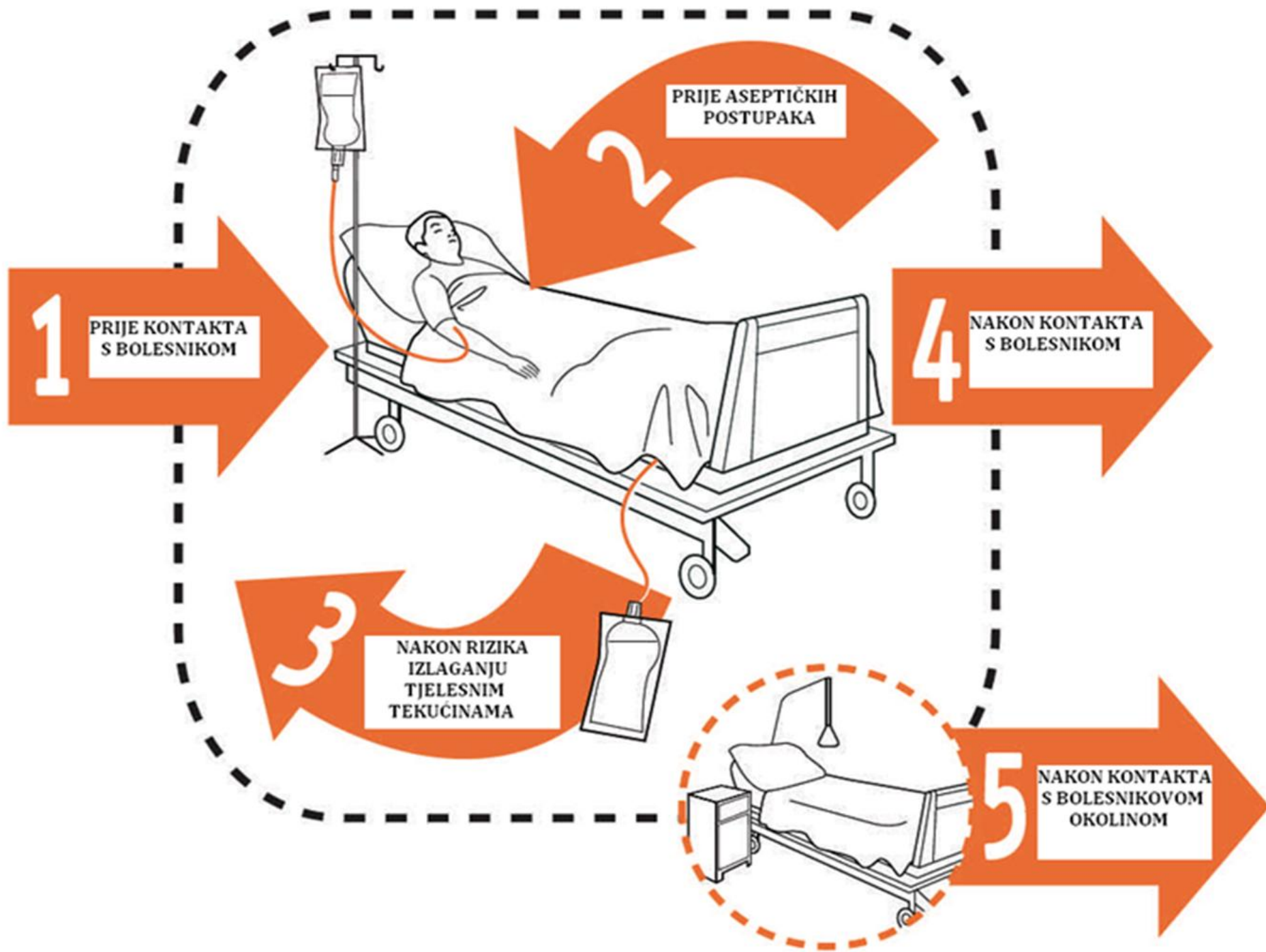
- smanjiti širenje infekcija
- zaštititi radnike i zajednice
- izgraditi sigurnija i otpornija okruženja

Pridružite se globalnom pokretu 5. svibnja — jer kada je riječ o higijeni, akcija zaista spašava živote.



Mojih 5 trenutaka za higijenu ruku





1 PRIJE KONTAKTA S BOLESNIKOM

KADA? Očistite ruke prije doticanja bolesnika, kada mu prilazite
ZAŠTO? Da zaštitite bolesnika od štetnih mikroorganizama koje nosite na rukama

2 PRIJE ASEPTIČKIH POSTUPAKA

KADA? Očistite ruke neposredno prije bilo kojeg aseptičkog postupka
ZAŠTO? Da zaštitite bolesnika od ulaska štetnih mikroorganizama u njegovo tijelo uključujući njegove vlastite mikroorganizme

3 NAKON RIZIKA IZLAGANJU TJELESNIM TEKUĆINAMA

KADA? Očistite ruke neposredno nakon rizika izlaganju tjelesnim tekućinama (i nakon skidanja rukavica)
ZAŠTO? Da zaštitite sebe i okolinu od štetnih bolesnikovih mikroorganizama

4 NAKON KONTAKTA BOLESNIKOM

KADA? Očistite ruke nakon dodirivanja bolesnika i njegove neposredne okoline, kada odlazite
ZAŠTO? Da zaštitite sebe i okolinu od štetnih bolesnikovih mikroorganizama

5 NAKON KONTAKTA S BOLESNIKOVOM OKOLINOM

KADA? Očistite ruke nakon dodirivanja bilo kojeg predmeta ili namještaja u neposrednoj blizini bolesnika, kada odlazite - čak i ako niste dodirivali bolesnika
ZAŠTO? Da zaštitite sebe i okolinu od štetnih bolesnikovih mikroorganizama



Higijensko pranje ruku



Trajanje postupka: 40 - 60 sekundi



0 Namočite ruke pod tekućom vodom



1 Dozirajte tekući losion za pranje ruku



2 Trijajte dlanom o dlan



3 Dlan desne o nadlanicu lijeve ruke i obrnuto



4 Dlan o dlan s isprepletenim prstima



5 Obuhvatite prste suprotne ruke i trijajte



6 Kružnim pokretima trijajte palce obje ruke



7 Vrhove prstiju desne ruke o dlan lijeve i obrnuto



8 Temeljito isperite ruke tekućom vodom



9 Osušite jednokratnim papirnatim ručnikom



10 Upotrebjenim ručnikom zatvorite slavinu



11 Čiste ruke

Higijensko utrljavanje u ruke



Trajanje postupka: 30 sekundi



1a Dozirajte alkoholni antiseptik u skupljeni dlan



1b Trijajte dlanom o dlan



2 Trijajte dlanom o dlan



3 Dlan desne o nadlanicu lijeve ruke i obrnuto



4 Dlan o dlan s isprepletenim prstima



5 Obuhvatite prste suprotne ruke i trijajte



6 Kružnim pokretima trijajte palce obje ruke



7 Vrhove prstiju desne ruke o dlan lijeve i obrnuto



8 Posušite ruke na zraku



Kalenić S, Budimir A, Bošnjak Z, Acketa L, Belina D, Benko I, i ostali. Smjernice za higijenu ruku u zdravstvenim ustanovama. Lijec Vjesn. 2011.;



Mjerenje suradljivosti u higijeni ruku

Izravnim promatranjem higijene
ruku i bilježenjem prema metodi
SZO



Observation Form

Facility: Period N°: Session N°:
 Service: Date: / / Observer:
 Ward: Start/End time: : :
 Department: Session duration: Page N°:

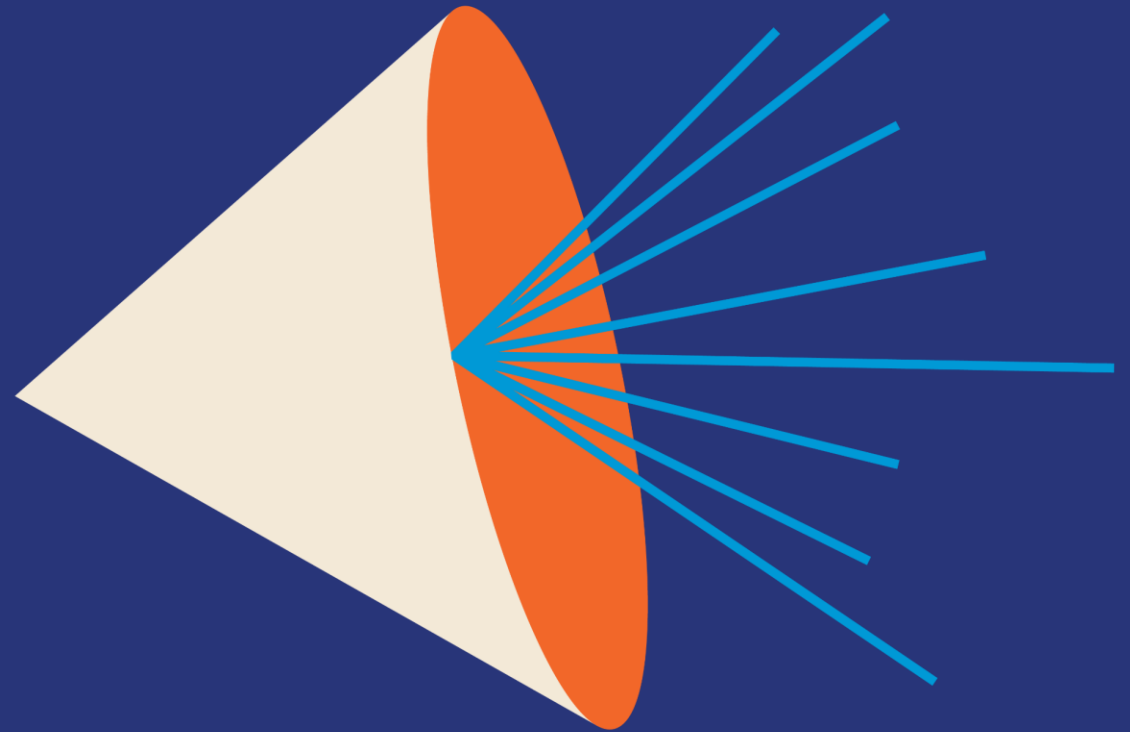
Prof. cat Code N°	Prof. cat Code N°	Prof. cat Code N°	Prof. cat Code N°
1	2	3	4
<input type="checkbox"/> bef.pat. <input type="checkbox"/> bef.asept. <input type="checkbox"/> aft.b.f. <input type="checkbox"/> aft.pat. <input type="checkbox"/> aft.p.surr.	<input type="checkbox"/> bef.pat. <input type="checkbox"/> bef.asept. <input type="checkbox"/> aft.b.f. <input type="checkbox"/> aft.pat. <input type="checkbox"/> aft.p.surr.	<input type="checkbox"/> bef.pat. <input type="checkbox"/> bef.asept. <input type="checkbox"/> aft.b.f. <input type="checkbox"/> aft.pat. <input type="checkbox"/> aft.p.surr.	<input type="checkbox"/> bef.pat. <input type="checkbox"/> bef.asept. <input type="checkbox"/> aft.b.f. <input type="checkbox"/> aft.pat. <input type="checkbox"/> aft.p.surr.

Omjer provedenih akcija i prilika izražen u postotku

Opp.	Indication	HH Action
1	<input type="checkbox"/> bef.pat. <input type="checkbox"/> bef.asept. <input type="checkbox"/> aft.b.f. <input type="checkbox"/> aft.pat. <input type="checkbox"/> aft.p.surr.	<input type="checkbox"/> HR <input type="checkbox"/> HW <input type="checkbox"/> missed <input type="checkbox"/> gloves



**Nema isprike za
nedostatnu
higijenu ruku!**



Zaključak:
mijenjanje navika
je ključ uspjeha!



**AKCIJE za higijenu
ruku
Pranje
Dezinficiranje**



Action saves lives



Action saves lives





<https://www.who.int/campaigns/world-hand-hygiene-day/2026>